

用AI,全面提升

全学科学习力

从学习方法到提分路径的完整地图

为什么用AI学习?

个性化学习

针对薄弱点精准提升

高效提分

节省时间,效果更明显

全程陪伴

随时答疑,解惑,学习不孤单

数据驱动

学习过程可视化

AI学习的底层方法论(五步法)

设定目标

规划路径

学习提升

练习巩固

检测反馈

AI帮助分析找到薄弱点

AI生成个性化学习计划

AI智能学习知识内化

AI智能练习强化训练

AI全程跟踪动态调整

核心目标:让AI成为孩子的“学习教练”,家长的“教育助手”

不同分数段的AI学习策略(全学科通用)

分数段	学习特点	AI学习重点	AI使用方法
90分以上(拔高段)	基础扎实,追求更高分,冲刺满分	拓展思路 压轴突破 学科竞赛拓展	AI分析高分卷的得分点 让AI出题压轴并引导解题思路 发现可视化的知识盲点与突破
70-89分(提升段)	有一定基础,存在薄弱知识短板	查漏补缺 专题突破 能力提升	AI定位薄弱知识点,生成专项测评 错题回滚分析,适合重复攻破 学习方法优化,提升解题效率
50-69分(基础段)	基础不牢,知识体系有待补全	夯实基础 知识梳理 构建思维	AI梳理知识点,生成知识图谱 基础题反复练习,AI跟踪反馈 互动式学习,培养学习兴趣
50分以下(起步段)	学习习惯差,缺乏信心	建立信心 培养习惯 循序渐进	AI伴读入门图书,逐步过去 趣味化知识引导,激发兴趣 每日学习打卡,AI激励陪伴

全学科AI学习通用技巧

提问技巧:明确问题+提供背景+指定需求

追问技巧:让AI一步步拆解,深入理解

对比技巧:让AI阐述多种解法,拓宽思路

错题技巧:让AI找错方法,生成知识卡片

复盘技巧:让AI分析错题原因,防止再错

万能提问公式

我正在学习【XX知识点】

我的问题是【具体问题】

我的需求是【解题思路/知识点讲解/练习题/总结】

请用【策略/详解/举例】的方式帮助我

语文

细分板块

现代文阅读、古诗文阅读、文言文阅读、作文素材、基础知识、阅读积累

AI怎么用

让AI帮文章归纳、主旨、写作手法
古诗文翻译与意象理解
AI改作文、润色、优化表达

提升路径

理解文章 → 掌握方法 → 提升表达 → 文化积累

数学

细分板块

基本概念、公式定理、计算能力、函数与方程、几何图形、应用题、压轴题突破

AI怎么用

让AI生成例题与题型解析
解题思路推导与解题训练
AI出思维导图题目拓展题

提升路径

基础巩固 → 专题突破 → 能力提升 → 拓展拔高

英语

细分板块

词汇学习、语法学习、听力提升、阅读理解、完形填空、写作提升、口语训练

AI怎么用

让AI帮单词、造句、语法讲解
听力材料解析与模拟评测
AI改英文作文、润色表达

提升路径

词汇积累 → 语法掌握 → 输入理解 → 输出表达

物理

细分板块

概念理解、公式应用、受力分析、电学电路、运动学题、实验探究、综合题突破

AI怎么用

让AI画图演示受力与电路图
公式推导与变形、例题讲解思路
实验题原理与误差分析

提升路径

基础理解 → 模型建立 → 方法应用 → 综合提升

化学

细分板块

化学基本概念、化学方程式、物质性质、实验题、计算题、有机化学、综合创新

AI怎么用

让AI配方程式并解析原理
实验步骤优化与现象解释
推断题逻辑分析与知识串联

提升路径

基础记忆 → 规律掌握 → 实验理解 → 综合解题

生物

细分板块

基础知识、遗传与机制、遗传与变异、生态与环境、实验探究、综合题突破

AI怎么用

让AI构建知识框架与思维导图
实验设计与实验分析
图表题、数据题解析

提升路径

知识梳理 → 重点突破 → 实验理解 → 综合应用

AI常用工具在各学科的学习场景

知识讲解

试卷分析

错题归因

题型训练

思维导图

模拟考试

写作批改

实验模拟

难点秒懂

精准定位

查漏补缺

智能出题

归纳总结

检测水平

润色提升

可视提示

AI让学习更有方法,提分更有路径!

AI学习全流程闭环

1.学情诊断

2.目标设定

3.学习计划

4.学习执行

5.练习巩固

6.检测反馈

AI分析知识薄弱点

AI制定学习目标

AI制定个性化学习计划

AI实时引导

AI智能题库

AI智能测评

生成能力画像

和学习路径

学习计划

解答疑惑

针对性训练

生成学情报告

形成闭环,持续进步,成绩稳步提升!

家长如何用AI协助孩子提升?

学习规划师

资源提供者

学习监督员

问题分析师

成长陪伴者

数据观察者

用AI了解孩子学习状况

制定合理学习计划和目标

用AI寻找优质学习资源

拓展孩子学习视野

用AI了解学习进度

提醒孩子按计划执行

用AI分析错题原因

找到学习中的真正问题

用AI陪伴孩子沟通建议

帮助孩子建立信心

用AI监控学习数据

科学了解孩子进步情况

“家长的角色不是‘教孩子’,而是‘用AI帮助孩子学会学习’”

好用的AI工具推荐(分类)

AI学习助手

AI解题工具

知识图谱工具

AI练习工具

ChatGPT

MathGPT

XMind AI

Grammarly

文心一言

清睿数学

MindMaster

火龙果写作

通义千问

里因题库

Notion AI

笔帽写作

Kimi

作业帮AI

使用AI学习的注意事项

AI是工具,不是答案,重在学思考,培养能力

不要完全依赖AI,要学会独立思考和解决问题

保护个人信息,合理使用AI工具

学习中要筛选重要反馈观点,举一反三

坚持长期使用,形成良好学习习惯

未来已来,AI时代会是AI学习的孩子

视野更宽广,能力更强大!

现在开始,让AI成为你学习路上的超级伙伴!

飞书提示词宝典补充

AI博弈闭环:先定位,再柳练

定位

下E

鉴别

优化

AIE

迭代

万能提示词公式

身份+任务+背景+约束(可选)+期待+示例(可选)

示例:你是一位经验丰富的飞书运营专家,请根据【目标/产品/受众】+【风格】+【篇幅/格式/时间】+【其他】+【示例】生成/策划【具体内容】,语言【要求】。

黄金三层刺

1.核心一定位:讲清你要我做什么。

2.支柱一过程体:怎么做(步骤/方法/角度)。

3.效果一标准:产出什么样(格式/字数/风格/受众...越严,越准)。

各科日常7件套

预习诊断

错题归因

讲题笔记

作业批改

命题出题

备课教案

课后复盘

核心考点、概念拆解

靶点分析、举一反三

方法步骤、思路结构

正误解析、评分建议

定制练习、出题思路

教学流程、核心准备

定位、归纳、改进、方法论

考研6件套

院校定位

资料整合

框架拆解

刷题模板

真题总结

心态技巧

定位匹配、冲稳保分析

真题库、必刷题汇、参考书匹配

章节脉络、考点、难点

万能框架、应试技巧

高频点、易考点、失分点

方法论、考场心态

不满意就这样追问

多举例

一步步写

换种说法

从1到结尾

3版对比

再加个重点

下一轮改

再多升级

拍照/上传的标准串

截屏、对齐全文、明围、标注重点(页码、公式、题号、格式、材料大意/主旨)、缺失提示(若有缺页、模糊、漏拍)、设定清晰目标,AI更准。

相年输出格式

上级汇报/讲稿/对照表/3版对比方案/时间轴/任务清单(含执行步骤)/数据可视化/小结+行动手册。

豆包常用开法词

节点定位、竹架框架、批量解答题思路扩写、影子提问法、例句扩写/改写/润色。

使用方法:见左侧“全学科应用技巧”或飞书搜索“AI学习闭环”,获得更多模板与示例!

小初高场景速查

for 学生

小初高学习场景速查表

小学语文

小学数学

小学英语

初中语文阅读

初中语文

初中数学

初中英语

初中物理化学

初中历史

高中语文

高中数学

高中英文

写作文、词语学习(近义词、反义词等)、纠错

花式算/口算/应用题、求步骤、单位换算

单词听写、自然拼读/音标学习、句型仿写

文言文翻译/注释/赏析、作文素材

文体(记叙/说明/议论)分析、病句改写

几何难题、函数/方程/不等式、压轴题

完形填空/阅读理解、语法填空/纠错

概念理解/公式推导、实验题、题目拆解

时间线/事件因果、人物评价、探究题

文言文/现代文赏析、作文结构/素材

函数/立体几何、数列、解析几何

阅读理解/七选五/完形、作文批改润色

家长急救包

不会教父母、老人辅导孩子必备。

场景:如讲题思路、检查作业、解释概念、整理错题本。

常用指令:用小学三年级的语言解释xx;分析这道题错在哪;

给我出一份【按知识点分类】的练习题。

核心价值:无需老师也能解决常见问题。

家庭记录灵感

不止是作业和分数:作文主题/亲子日记建议;家庭计划安排建议;旅游出行建议;AI书写家庭才艺展示卡片;

让孩子爱写爱表达,记录成长不费力!

把「错换成真」情况

弄分、记错、概念混淆、粗心、审题少、解错题、神逻辑题;

改一改、讲明白。

重要提案

节日、仪式、升学规划、研学实践&读书方向/兴趣方向、亲子任务、个人成长;

提前规划。

追问分类小抄

要总结

要例子

要扩写

要更简单

要对比

“总结一下要点,小学生版!”

“举例子,贴生活、7-11岁能懂”

“写长一点,写细一点,再加题”

“换一种说法,更小白一点”

“两种方法一起对比,表格更清楚”

AI工具入口建议

写作:豆包、讯飞智文、百度文库

作业/DeepSeek、Kimi、通义千问、作业帮 AI

背文言文/古诗/英语:掌上古诗词、村长作文宝、可可宝盒

知识汇总/错题本/手抄报:Notion

好后使用提示

完成作业之后,在进行考试前,针对日常不够理解/转化也可以使用 AI;家长先体验后,再交给孩子用哦。

推荐使用场景

让 AI 当“私人学伴、解题教练、写作教练、口语陪练、小老师、规划师、心理小助手”。

更合家长用法分享

不止学习,考前焦虑缓解到门、亲子沟通话术、小学生行为习惯培养等。

使用方法:先在左侧模板定位学习路径,再用右侧提示词让AI帮孩子高效

